

新潟テルサの自主事業

スターダスト☆レビューライブツアー「還暦少年」

2018年11月4日(日) 17:30～

■料金 全席指定 ¥6,900

※未就学児入場不可
※25歳以下、65歳以上、障がい者(児)とその介助者(1名につき1名)
当日身分証持参で¥1,000キャッシュバック

好評発売中

■プレイガイド 新潟テルサ/新潟伊勢丹/チケットぴあ(Pコード:123-780)
ローソンチケット(Lコード:74623) /イープラス/エンタメスタイル

■主催 U X新潟テレビ21/新潟テルサ(新潟市開発公社・愛宕共同事業体)

平成30年度後期 新潟テルサ文化講座

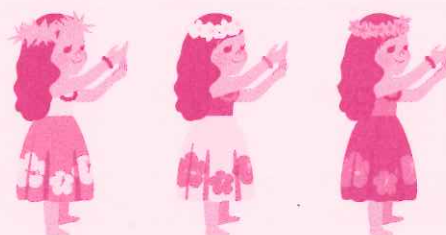
新潟テルサ文化講座は社会人の方ならどなたでも気軽にご参加いただける講座です。
あなたも何か新しいことにチャレンジしてみませんか!

- 開講期間 平成30年11月1日(木)～平成31年3月31日(日)
- 受講料 ¥8,160～¥19,380(講座により日数・時間数が異なります)
- 主催 新潟テルサ(新潟市開発公社・愛宕共同事業体)
- お申込み TEL 025-281-1888(先着順にて受付、定員に達し次第終了)



英会話・ベーシック
英会話・ステップアップ(木)
英会話・ステップアップ(土)
はじめての韓国語
韓国語初級Ⅰ
韓国語初級Ⅱ
水彩画教室
歌って健康♪ボイストレーニング&歌うま講座
からだの不調改善!講座
体の若返り!気軽に体軸ストレッチ
ヒーリングヨガ・ベーシック(水)
ヒーリングヨガ・ベーシック(金)

ルーシーダットン タイ式ヨガ
フラ・ベーシック
フラ・ステップアップ
運動不足解消!水中エクササイズ
シニアのための水中健康講座(火)
シニアのための水中健康講座(木)



新潟市天寿園催物情報

- 10月7日(日)のみの市
- 10月13日(土)秋の天寿園まつり前日祭
- 10月14日(日)秋の天寿園まつり
- 10月13日(土)・14日(日)秋のばら展
- 10月21日(日)定期コンサート「フォークソング」
出演:とりぷるおー

問い合わせ:新潟市天寿園 025-286-1717

新潟テルサフィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける
大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

新潟テルサ 1F
TEL 025-281-1889
<http://www.n-terrsa.jp/healthclub/>



いい汗
流そう!