

## 新潟テルサの自主事業

# 来日55周年記念 ベンチャーズ ジャパン・ツアー2017

2017年7月27日(木) 19:00～

■料金 全席指定 ¥6,000

※未就学児童の入場不可

■プレイガイド

新潟テルサ／新潟伊勢丹  
 文信堂書店CoCoLo万代（新潟駅ビル内）  
 トップトラベル新潟（DeKKY401）  
 県庁生協／文信堂書店長岡店（長岡駅ビルCoCoLo内）  
 CNプレイガイド／セブン-イレブン／チケットぴあ  
 ローソンチケット／イープラス

■主催 新潟テルサ

（新潟市開発公社・愛宕共同事業体）

好評発売中！



## 平成29年度前期 新潟テルサ文化講座

新潟テルサ文化講座は社会人の方ならどなたでも気軽にご参加いただける講座です。  
 あなたも何か新しいことにチャレンジしてみませんか！

- 開講期間 平成29年6月～平成29年10月
- 受講料 ¥9,200～¥20,400
- 主催 新潟テルサ（新潟市開発公社・愛宕共同事業体） TEL 025-281-1888
- 申し込み 平成29年4月22日（土）9：00より受付

体の若返り！気軽に体軸ストレッチ  
 ヒーリングヨガ・ベーシック（水）  
 ヒーリングヨガ・ベーシック（金）  
 ルーシーダットン タイ式ヨガ  
 フラ・ベーシック  
 フラ・ステップアップ  
 運動不足解消！水中エクササイズ  
 シニアのための水中健康講座（火）  
 シニアのための水中健康講座（木）  
 からだの不調改善！講座 **NEW**

英会話・ベーシック  
 英会話・ステップアップ（木）  
 英会話・ステップアップ（土）  
 はじめての韓国語  
 韓国語初級Ⅰ  
 韓国語初級Ⅱ  
 水彩画教室  
 歌って健康♪ボイストレーニング入門



ホール・会議室への出前を承ります。  
 お気軽にご相談ください。

唐揚弁当 ¥500



越後の宴 ¥2,000



写真はほんの一例です。  
 ご予算に応じてお作り  
 いたしますので  
 お気軽にご相談ください。  
 （要予約）



おいしいごはんも 元気な笑顔で  
 前向きにがんばるあなたを 応援します

通常営業時間 11:30～16:00

（食事メニューラストオーダー14:00）

ホールイベント開催時は、最終開場時間まで  
 ご注文いただけます。

新潟テルサ 2F  
 TEL(025)285-6030

## 新潟テルサ フィットネスセンター

1回からお気軽にご利用いただける  
 大人のための健康増進施設です

- トレーニングルーム
- スタジオプログラム
- プール&ジャグジー
- お風呂&サウナ

新潟テルサ 1F  
 TEL 025-281-1889

<http://www.n-tersa.jp/healthclub/>



いい汗  
 流そう！